

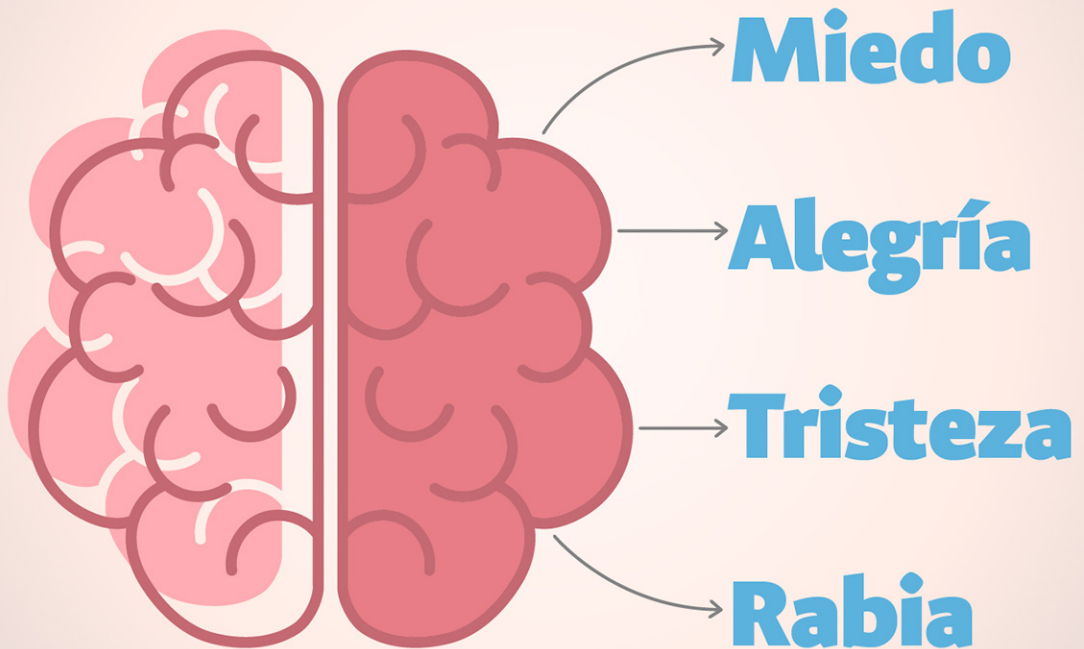
COMBATE LA ANSIEDAD



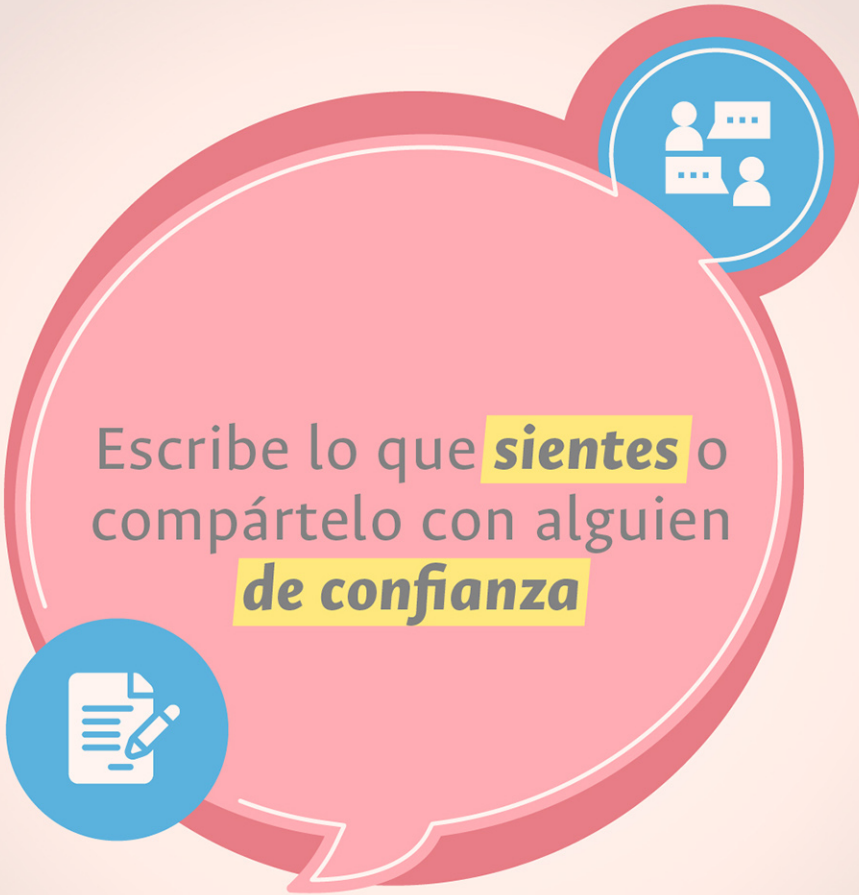
Cuando sientas **miedo o ansiedad**
por llevar tantos días en casa

#SOMOSUNAL

Identifica tus **emociones**
y ponles nombre:



#SOMOSUNAL



Escribe lo que **sientes** o
compártelo con alguien
de confianza

#SOMOSUNAL

Te acompañamos y escuchamos
a través de **los correos:**

apoyoest_med@unal.edu.co
paadavilaca@unal.edu.co

#SOMOSUNAL